



## Seminarangebot

### Körpersprache, Atem- und Stimmtraining

Kennziffer	Termin	Ort	Preis	Meldeschluss
1125H260	10. – 11.11.2025 09.00 – 16.00 Uhr	Güstrow	450,00	13.10.2025

**Zielgruppe:** Beschäftigte aus allen Bereichen

**Leitung:** Sami Reichenbach  
Dipl. Schauspieler, zertifizierter Trainer und Maser Coach DVNLP

#### Beschreibung:

Körperliche Präsenz und Stimme machen 93% unserer Außenwirkung aus. Allerdings handelt es sich hierbei nicht um Glück und Zufall, sondern um ein trainierbares Handwerk.

Wir arbeiten in diesem Seminar intensiv an Ihrer Körpersprache und erweitern Ihr stimmliches Ausdrucksvermögen. Ebenfalls gehören Übungen zur Atmung und Präsenz zum Seminar. Ob nun für das erfolgreiche Präsentieren, Verhandeln, Verkaufen, Motivieren, Führen oder für ein gutes Gesprächsklima: Entscheiden Sie selbst, wie Sie wahrgenommen werden.

#### Inhalte:

- Was verrät meine Körpersprache und meine Stimme?
- Wie nutze ich die nonverbale Kommunikation optimal?
- Wie optimiere ich meine Ausstrahlung und steigere meine Präsenz?
- Wie kann ich meine Stimme effektiv einsetzen?
- Wodurch wird meine Stimme tragfähiger und klangvoller?
- Wie behalte ich bei Emotionen, Lampenfieber und Stress eine souveräne Körpersprache und eine entspannte Stimme?

Absender: (Stempel der anmeldenden Verwaltung)

Telefon:

Telefax:

E-Mail:

Kommunales Studieninstitut  
Mecklenburg-Vorpommern  
Brandteichstraße 20  
17489 Greifswald

per E-Mail: [info@studieninstitut-mv.de](mailto:info@studieninstitut-mv.de)

Datum:

## Anmeldung zum Seminar

1125H260

**Thema:** Körpersprache, Atem- und Stimmtraining

**Termin:** 10. – 11.11.2025

**Ort:** Güstrow

Nachstehend aufgeführte Personen werden hiermit zur o. g. Fortbildungsveranstaltung angemeldet:

Name, Vorname	Funktion	E-mail Adresse

Die Geschäftsbedingungen des Kommunalen Studieninstitutes Mecklenburg-Vorpommern habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Unterschrift